

"DOMINÓ"

Edad: 4 años en adelante

Objetivo:

Apoyar el procesamiento del duelo que la niña, niño o adolescente (NNA) está viviendo, mediante una actividad creativa y pueda sentir cercanía emocional con su ser querido

Habilidades a desarrollar con la actividad:

Seriación, direccionalidad, elección, diferenciación, atención, lenguaje, percepción, pensamiento, creatividad , gestión de sus emociones



“DOMINÓ”

Materiales:

- Rectángulos de cartulina gruesa de 3 x 6 cm.
- Impresión de 6 fotografías diferentes de 4 x 4cm. repetidas 7 veces cada una del NNA y miembros de su familia incluyendo a la persona fallecida dando prioridad a los 6 miembros de la familia o amistades más cercanas a la NNA en duelo
- Pégamento diluido una cucharada de pegamento por dos de agua
- Brocha para pegamento
- Abatelenguas
- Toallita apenas húmeda para limpiar exceso de pegamento



“DOMINÓ”

Elaboración del dominó:

Se pone resistol en los rectangulitos de cartulina, se pegan las fotos por número para formar el dominó

Se pueden apoyar en la imagen del dominó para ordenar las fotos, una vez pegadas se pone una hoja encima para tallar el exceso con la plegadera, se limpian residuos se deja secar y así cada ficha hasta obtener el dominó

Dar un número a cada una de las fotos del uno al seis y pegar en cada extremo de los cartoncitos en estructura de dominó como si fueran los números, en las blancas va sin foto (fichas de mula dos fotos iguales)



“DOMINÓ”

Intervención:

Se le dice a la NNA que cuando algún ser que amamos se va, aunque ya no pueden estar con nosotros hay formas de mantenerle cerca de nuestro corazón para seguir recordándole y se le explica van a realizar un dominó con sus fotos. Hacer esta actividad puede prolongarse algunos días

Una vez terminado se puede jugar con las NNA y más miembros de la familia, siempre motivando, pero respetando la disposición a jugar o no



“DOMINÓ”

Intervención:

Durante el juego o terminando el juego se puede hacer una dinámica donde cada uno de la familia diga algo divertido que recuerden de la persona que hace falta, tratando siempre de llevar las emociones hacia el lado positivo, si surgiera alguna emoción no esperada como llanto la familia puede acompañar a la persona o las personas que lloren siempre cuidando brindar atención y contención a las NNA

Al final se puede cerrar el juego con una dinámica en la que cada persona podrá decir algo divertido con lo que siempre recordará al ser querido que falleció

